



Hochbetagt reich an Tagen
das Zeitliche erlebte Zeiten
segnen gutheißen

Tagungswoche
14. bis 18.11.2005
14 bis 18 Uhr



GESCHENKTE ZEIT

Wer nur in Angst lebt,
einmal alt und schwach zu sein,
lebt seine guten Jahre ohne Freude.

Wer sein Älterwerden nicht nur beklagt,
sondern als geschenkte Lebenszeit begreift,
dem wachsen Kräfte zu.

Wer sich vom Leben noch überraschen lässt,
wird immer wieder neue Bereicherung erfahren.

Wer sich selbst loslassen kann,
wird über seine Leichtigkeit staunen.

Yvonne Seeberg

Alter zwischen Idealisierung und Dramatisierung

Nach Kindheit, Jugend, Erwerbs- und Familienphase, der aktiven „Rentnerzeit“ stehen die Menschen in der vierten Lebensphase, der Hochaltrigkeit ab 80 Jahren, unausweichlich vor den grundlegenden Fragen des Lebens.

- **Welchen Anforderungen muss sich ein hochaltriger Mensch dabei stellen?**
- **Welche Anpassungsmöglichkeiten und Hilfen stehen ihm dabei zur Verfügung?**
- **Wie gelingt das Loslassen und Abschiednehmen?**

Das Spannungsfeld zwischen Idealisierung (die jung gebliebenen und mobilen Alten) und der Dramatisierung (die hilflosen, pflegebedürftigen Greise) wollen wir während dieser Tagungswoche beleuchten und relativieren.

Montag, 14. November

Moderation: Marianne Miemietz-Schmolke

Die Bedeutung der Hochaltrigkeit

14:00 Begrüßung

Manfred Becher, Geschäftsführer Caritasverband Hannover e.V.

14:10 Einführung in das Thema

Brigitte Harnau, Krankenschwester mit Sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung, CARITAS-FORUM-DEMENZ

Birgit Wolff, Diplom-Sozialgerontologin, Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.

14:20 „Ich hab’ mich alt werden lassen“

Vorstellung von Portraits Hundertjähriger, Birgit Wolff

14:50 „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“ (R. M. Rilke)

Überlegungen zu einem Lebenszyklusmodell von Hochbetagten
Brigitte Harnau, Birgit Wolff

15:30 Kaffeepause, Bilderausstellung, Büchertisch

16:00 Spielfilm: „IRIS“ (mit Oscar-Preisträgerin Judi Dench u. Kate Winslet)

Der Film zeichnet in einer Liebesgeschichte das Leben der britischen Schriftstellerin und Philosophin Iris Murdoch nach, die an Alzheimer erkrankt. Mit freundlicher Unterstützung von JANSSEN CILAG.

18:00 Ende

- Büchertisch zum Thema: BÜCHER WANDERER BAD MÜNDER
- Büchertisch der Alzheimergesellschaft Hannover e.V.
- Fotoausstellung der Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.

Veranstaltungsort:

Altenzentrum St. Martinshof

Heinrich-Schild-Saal, Hannoversche Straße 18, 30627 Hannover

Buslinien 124, 125, 127, Haltestelle Grenzstraße

- Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee, Kuchen und Getränke bezahlen Sie bitte am Veranstaltungsort.

Dienstag, 15. November

Moderation: Marianne Miemietz-Schmolke

Bedeutung der Spiritualität für Hochbetagte

14:00 Begegnungen im Krankenhaus

Erfahrungen in der Krankenhauseelsorge

Gunter Buffo, Krankenhauspfarrer am Krankenhaus Oststadt/
Heidehaus Hannover

15:30 Kaffeepause

16:00 „Du deckst mir den Tisch im Angesicht meiner Feinde“

Wenn Verluste, die Abnahme der Kräfte, das Schrumpfen der sozialen Kontakte den Alltag gestalten - wie kann angesichts dieser „Feinde“ der Tisch gedeckt werden?

Gunter Buffo

Referat mit anschließender Diskussion

17:30 Ende

- Büchertisch zum Thema: BÜCHER WANDERER BAD MÜNDER
- Büchertisch der Alzheimergesellschaft Hannover e.V.
- Fotoausstellung der Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.

Veranstaltungsort:

Altenzentrum St. Martinshof

Heinrich-Schild-Saal, Hannoversche Straße 18, 30627 Hannover

Buslinien 124, 125, 127 Haltestelle Grenzstraße

- Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee, Kuchen und Getränke bezahlen Sie bitte am Veranstaltungsort.

Mittwoch, 16. November

Moderation: Brigitte Harnau

„Geschichten, die das Leben schrieb“

14:00 Biographisches Schreiben als Lebensrückblick

Das Erzählen ist die Kunst der Alten; Erzählungen machen aus den treibenden Bruchstücken des Lebens einen Strom aus Zeit und Sinn.

Herta Schindler, Diplom-Sozialarbeiterin/Schreibtherapeutin

15:30 Kaffeepause

16:00 Bedeutung des biographischen Schreibens in der Auseinandersetzung und Versöhnung mit dem eigenen Leben.

Anleitung und Übungen für die praktische Umsetzung

Herta Schindler

18:00 Ende

Veranstaltungsort

CARITAS FORUM DEMENZ

Informationszentrum

Bohlendamm 4, 30159 Hannover

U-Bahn-Station: Marktkirche/Landtag, Linien 3, 7, 9

→ Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee, Kuchen und Getränke bezahlen Sie bitte am Veranstaltungsort.

Achtung:

Die Veranstaltung findet im CARITAS FORUM DEMENZ statt.

Die Zahl der Teilnehmer/-innen ist auf 25 begrenzt!

Donnerstag, 17. November

Moderation: Tania-Aletta Schmidt

„Ich will zu Hause bleiben“

Pflege und Betreuung im häuslichen Bereich

14:00 Häusliche Krankenpflege für psychisch kranke alte Menschen

Beispiele aus dem Pflegealltag, Referat

Regina Wilgeroth, Krankenschwester, Caritas-Sozialstation Hannover

14:45 „Fast wie ein Stammtisch“

Eine Betreuungsgruppe für hochaltrige Männer

Ein Erfahrungsbericht von Monika Köhler, Pflegeassistentin,

Ambulanter Pflegedienst Gustav-Brandt'sche-Stiftung Hannover

15:30 Kaffeepause

16:00 Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Struktur und Aufbau, Eva Wendebourg, Diplom-Pflegewirtin

16:45 Erfahrungsbericht eines Ehrenamtlichen Helfers

Werner Goch, ehrenamtlicher Helfer

17:15 „Wenn die vertraute Welt versinkt“

Videofilm über die Arbeit eines ehrenamtlichen Besuchsdienstes

18:00 Ende

→ Büchertisch zum Thema: BÜCHER WANDERER BAD MÜNDER

→ Büchertisch der Alzheimergesellschaft Hannover e.V.

→ Fotoausstellung der Landesvereinigung für Gesundheit
Niedersachsen e.V.

Veranstaltungsort:

Altenzentrum St. Martinshof

Heinrich-Schild-Saal, Hannoversche Straße 18, 30627 Hannover

Buslinien 124, 125, 127 Haltestelle Grenzstraße

→ Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee, Kuchen und Getränke bezahlen Sie bitte am Veranstaltungsort.

Freitag, 18. November

Moderation: Martina Robel

Wahrung der Selbstbestimmung

14:00 „Wenn ich mal nicht mehr kann...!“

Rechtliche Grundlage für die Absicherung persönlicher Wünsche am Beispiel der Vorsorgevollmacht

Referat mit anschließender Frage- und Antwortrunde

Frauke Brinkmann, Diplom-Sozialarbeiterin/Pädagogin, Sozialdienst katholischer Frauen

15:30 Kaffeepause

Ausklang

16:00 Balsam für die Seele

Bekannte und schöne Melodien zum Mitsingen für vergnügliche Stunden mit alten Menschen.

Ein musikalischer Ausklang mit Gitarre und Gesang

Cordula Bolz, Diplom-Sozialarbeiterin

16:45 Ende

- Büchertisch zum Thema: BÜCHER WANDERER BAD MÜNDER
- Büchertisch der Alzheimergesellschaft Hannover e.V.
- Fotoausstellung der Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.

Veranstaltungsort:

Altenzentrum St. Martinshof

Heinrich-Schild-Saal, Hannoversche Straße 18, 30627 Hannover

Buslinien 124, 125, 127 Haltestelle Grenzstraße

- Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee, Kuchen und Getränke bezahlen Sie bitte am Veranstaltungsort.

Achtung! Zwei Veranstaltungsorte:

→ **Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:**

Altenzentrum St. Martinshof

Heinrich-Schild-Saal, Hannoversche Straße 18, 30627 Hannover
Tel: 05 11- 57 03-0

Buslinien 124, 125, 127, Haltestelle Grenzstraße

→ **nur am Mittwoch:**

CARITAS FORUM DEMENZ

Informationszentrum, Bohlendamm 4, 30159 Hannover
Tel.: 05 11- 220 81 42, Fax: 05 11- 220 81 44
E-Mail: ForumDemenz@caritas-hannover.de

U-Bahn-Station: Marktkirche/Landtag, Linien 3, 7, 9

Absender:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Bitte
freimachen.

Rückantwort

Caritas Forum Demenz
Informationszentrum
Bohlendamm 4

30159 Hannover

Für Ihren persönlichen Terminkalender

Ich habe mich für folgende Veranstaltungen angemeldet:

<input type="radio"/> Montag, 14. November	14:00 bis 18:00 Uhr Altenzentrum St. Martinshof
<input type="radio"/> Dienstag, 15. November	14:00 bis 17:30 Uhr Altenzentrum St. Martinshof
<input type="radio"/> Mittwoch, 16. November	14:00 bis 18:00 Uhr CARITAS FORUM DEMENZ
<input type="radio"/> Donnerstag, 17. November	14:00 bis 18:00 Uhr Altenzentrum St. Martinshof
<input type="radio"/> Freitag, 18. November	14:00 bis 16:45 Uhr Altenzentrum St. Martinshof

Sie können an einer, mehreren oder allen Veranstaltungen teilnehmen.
Bitte kreuzen Sie entsprechend an.

Ich nehme an folgenden Veranstaltungen teil:

<input type="radio"/> Montag, 14. November	14:00 bis 18:00 Uhr Altenzentrum St. Martinshof
<input type="radio"/> Dienstag, 15. November	14:00 bis 17:30 Uhr Altenzentrum St. Martinshof
<input type="radio"/> Mittwoch, 16. November	14:00 bis 18:00 Uhr CARITAS FORUM DEMENZ
<input type="radio"/> Donnerstag, 17. November	14:00 bis 18:00 Uhr Altenzentrum St. Martinshof
<input type="radio"/> Freitag, 18. November	14:00 bis 16:45 Uhr Altenzentrum St. Martinshof

Datum / Unterschrift

Schicken Sie uns bitte Ihre Anmeldung mit der angehängten Postkarte oder faxen Sie beide Seiten der ausgefüllten Postkarte an 05 11- 220 81 44.

Sie können uns aber auch eine E-Mail mit Ihren Veranstaltungswünschen an ForumDemenz@caritas-hannover.de senden.



CARITAS FORUM DEMENZ

Informationszentrum

Bohlendamm 4

30159 Hannover

Tel.: 05 11- 220 81 42

Fax: 05 11- 220 81 44

E-Mail: ForumDemenz@caritas-hannover.de