



## Vortragsreihe Psychiatrie

### Wer pflegt die Pflegenden?

#### „Zeitmanagement im Pflegealltag“

Schrumpfende finanzielle Ressourcen im Pflegealltag erfordern eine effiziente Arbeitsorganisation, bei der die Pflegequalität gewährleistet bleibt. MitarbeiterInnen in der Pflege fühlen sich häufig gestresst und unter Zeitdruck gesetzt. Sie haben das Gefühl viel gearbeitet und wenig erreicht zu haben. Unzufriedenheit und „Nicht mehr abschalten können“ beeinflussen Freizeitverhalten und Familienleben. Wie kann ich als Pflegekraft in diesem engen Rahmen mein eigener Zeitmanager werden? Wie kann ich mir Kraftquellen und Regenerationsmöglichkeiten im Alltag erschließen?

Referent: Martina Gümmer  
Dipl: Psychologin/Dipl. Pflegepädagogin FH  
Klinikum Region Hannover Wunstorf GmbH

Termin: Mittwoch, 13. Mai 2009 15:00 bis 17:30 Uhr

Ort: Caritas Forum Demenz  
Bohlendamm 4, 30159 Hannover

Kosten: 20,00 Euro

Überweisung des Kostenbeitrags bitte  
auf das **Konto 1414200** bei der **Bank für Sozialwirtschaft (BLZ 251 205 10)**

**Anmeldung** bitte bis zum **8. Mai 2009** im

CARITAS FORUM DEMENZ  
Bohlendamm 4, 30159 Hannover  
Tel: 220 81 42  
Fax: 220 81 44  
E-Mail: [ForumDemenz@caritas-hannover.de](mailto:ForumDemenz@caritas-hannover.de)

---

Das **CARITAS FORUM DEMENZ** ist Veranstalter von praxisnahen Fortbildungsangeboten für Mitarbeiter aus medizinischen, pflegerischen und psychosozialen Berufsfeldern.

Um den oft schwierigen täglichen Erfordernissen angemessen begegnen zu können, bedarf es gelegentlich neuer Blickwinkel, die andere Zugeweisen erschließen und den therapeutischen Prozess beleben.

Aus diesem Zusammenhang bieten wir die **Vortragsreihe Psychiatrie** an.

Nach dem Eingangsreferat besteht die Möglichkeit, an Fallvignetten zu arbeiten, die Probleme darzustellen und die Arbeitsweise zu hinterfragen. Gewünscht ist die Bereitstellung von Fallvignetten aus dem psychiatrischen Alltag der Teilnehmer.